

MERKBLATT

Richtiges Heizen und Lüften

1. Allgemeines

Seit einigen Jahren werden in vielen Wohnungen Erscheinungen beobachtet, welche das Wohlbefinden der Bewohner beeinträchtigen sowie zu Schäden an der Bausubstanz führen.

An den Außenwänden, vornehmlich von Bädern, Küchen und Schlafzimmern, aber auch hinter größeren Möbelstücken und Bildern, entstehen feuchte Stellen und Stockflecke, und es breitet sich Schimmel aus. Tapeten lösen sich ab, Modergeruch entsteht.

Die erste Vermutung, nach der von Außen eindringendes Wasser diesen Missstand hervorruft, ist regelmäßig falsch - die Feuchtigkeit kommt vielmehr fast immer von Innen.

Ursächlich für die Feuchtigkeit ist fast immer, daß das richtige und wichtige Bemühen, Heizenergie zu sparen, zu einem unsachgemäßen Heizen und Lüften der Räume geführt hat. Das kann sich gerade bei solchen Wohnungen besonders nachteilig auswirken, bei denen bereits heizenergiesparende Maßnahmen durchgeführt worden sind.

Nachfolgend einige Hinweise für zeitgemäßes und richtiges Heizen und Lüften zur Vermeidung von Feuchteschäden.

- 2 -

2. Wichtige Tipps

Heizen Sie auch solche Räume ausreichend, die nicht ständig benutzt werden oder in denen Sie etwa niedrige Temperaturen vorziehen.

Sorgen Sie dafür, daß die Temperatur der inneren Oberfläche von Außenwänden 15°C nie wesentlich unterschreitet. Möbelstücke sind in einem Abstand von 5 - 10 cm von der Wand zu stellen, um die notwendige Zirkulation der Raumluft zu gewährleisten.

Die Wärmeabgabe von Heizkörpern darf nicht durch Verkleidungen oder lange Vorhänge behindert werden.

Schließen Sie die Türen weniger geheizter Räume. Deren Temperierung ist Aufgabe der örtlichen Heizkörper. Anderenfalls dringt mit der wärmeren Luft aus Nebenräumen zu viel Feuchtigkeit ein. Desgleichen sind größere Blattpflanzen besser in vollbeheizten Räumen untergebracht.

Trennen Sie sich von den an Ihren Heizkörpern hängenden Gefäßen, sie verstärken die Risiken.

Widmen Sie der Raumlüftung besondere Aufmerksamkeit. Sie dient nicht nur dem Ersatz verbrauchter Luft durch frische, sondern in starkem Maße auch der Abführung dampfförmigen Wassers.

Lüften Sie durch Stoßlüftung. Der Wärmeverlust kann bei ausreichendem Luftwechsel möglichst gering gehalten werden, wenn die Fenster und Türen weit geöffnet sind, am besten mit Durchzug. Nach fünf, allenfalls zehn Minuten haben Sie die verbrauchte, feuchte Raumluft durch trockene Frischluft ersetzt.

- 3 -

Die in den Wänden und Einrichtungsgegenständen gespeicherten, viel größeren Wärmemengen bleiben im Raum und tragen dazu bei, die Frischluft schnell wieder auf die gewünschte Temperatur zu erwärmen. Die Stoßlüftung ist mindestens drei Mal täglich sowie bei jedem größeren Feuchtigkeitsanfall wie beim Duschen, Kochen und Wäschewaschen zu wiederholen.

Jede Dauerlüftung durch spaltbreites Offenhalten oder Ankippen von Fensterflügeln kostet unverhältnismäßig mehr Energie und hat daher während des Heizbetriebes zu unterbleiben.

Verhindern Sie, daß die Heizkörper während der Stoßlüftung überflüssig Wärme abgeben. Drehen Sie die Thermostatventile zurück oder - was wirksamer ist – decken Sie diese mit Tüchern ab, um zu verhindern, daß sie sich unter dem Eindruck der entströmenden Kaltluft aus Gründen des Frostschutzes automatisch öffnen. Sorgen Sie dafür, daß die beispielsweise beim Duschen, Wäsche waschen oder Kochen in kurzen Zeitspannen freigesetzten großen Wasserdampfmengen sofort nach Außen abgeleitet werden.

Wenn Sie diesen Anregungen folgen, dienen Sie Ihrer Gesundheit und sparen unter Umständen sich und uns Ärger und Kosten.

Sie erfüllen außerdem Ihre Verpflichtungen aus dem Mietvertrag.

- 4 -

Allein im Schlaf wird pro Nacht und Person über Haut und Atmung etwa ein Liter Wasser abgegeben. Daneben wird die Aufnahmefähigkeit der Luft beim Kochen, Geschirr spülen, Baden, Duschen, Waschen, Wäsche trocknen in Anspruch genommen. Zimmerpflanzen verdunsten das gesamte Gießwasser und an vielen Heizkörpern hängen überflüssige Wasserbehälter. Warum die geschilderten Schwierigkeiten früher viel seltener auftraten, ist leicht verständlich. Niedrige Energiekosten führten dazu, daß die Räume stärker beheizt wurden, wodurch die Luft mehr Wasserdampf halten konnte. Länger offenstehende Fenster ermöglichten den laufenden Austausch von feuchter Raumluft gegen trockene Frischluft, selbst bei geschlossenen Fenstern sorgten durchlässige Fugen und Wind für einen beachtlichen Luftwechsel. War die Raumluft trotzdem mit Wasser überlastet, so schied sie es eher an den einfach verglasten und dadurch noch kälteren Fensterscheiben ab als an den Wänden, von wo es, soweit sich keine Eisblumen bildeten, durch kleine Löcher im Rahmen nach draußen abfloss. Heute haben hohe Heizkosten und der verstärkte Antrieb zur Energieeinsparung dazu geführt, daß die Fenster vielfach mit Isolierglas versehen wurden, dessen innere Oberfläche oft wärmer ist als die Außenwände sind.

Die Fugen erhielten festschließende Dichtungen. Gelüftet wird häufig nur ungenügend, und die Beheizung wird örtlich und zeitlich soweit eingeschränkt, wie es die Bewohner meinen, gerade noch ertragen zu können. Dabei wird übersehen, dass die vermeintlich so erfolgreiche Energieeinsparung bei Übertreibung in Wirklichkeit eine Energieverschwendung sein kann. Lange bevor Schäden sichtbar werden, wird der in die Wand eingedrungene Wasserdampf in den weiter außen liegenden und damit viel kälteren Schichten zu Wasser kondensiert, das die vielen, sonst mit Luft gefüllten Poren, füllt. Eine innerlich derart durchfeuchtete Wand leitet aber die teuer erzeugte Heizenergie bis zu dreißig Mal schneller nach Außen, als eine trockene. Dieser Nachteil wird durch niedrige Raumtemperaturen nicht annähernd ausgeglichen.

Wenn Sie diese Zusammenhänge einmal in Ruhe überdenken werden Sie erkennen, daß und warum die Berücksichtigung der eingangs gegebenen Anregungen geeignet sind zu verhindern, daß Feuchtigkeitsschäden in Ihrer Wohnung auftreten. Für Ihre Bemühungen um ein sachgerechtes Heizen und Lüften wünschen wir Ihnen viel Erfolg.